

VHS und Gleichstellungsstelle bieten Kurs für Frauen

Hilfestellung zum Neuanfang

AHRENSBURG

Anne Sperschneider

An alle Frauen, die nach einer familienbedingten Pause wieder den beruflichen Einstieg wagen wollen, richtet sich das gemeinsame Angebot der Volkshochschule (VHS) Ahrensburg und der städtischen Gleichstellungsstelle. Erstmals wird vom 14. September bis zum 8. Oktober an der VHS ein „Orientierungskurs für Frauen zur Vorbereitung auf Erwerbseinstieg, Umschulung und Selbständigkeit“ (ORFEUS) angeboten, an dem zwölf Frauen teilnehmen können. Die Kurse finden jeweils montags bis donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr statt.

Diesen Lehrgang, der seit 1992 an den schleswig-holsteinischen Volkshochschulen angeboten wird, fördern das Land Schleswig-Holstein und die Europäische Union mit 319 000 Mark (1997-1999). Dadurch brauchen die Teilnehmerinnen lediglich 100 Mark an Gebühren zu zahlen.

Fachlich wird die Gruppe geleitet von Barbara Möller (Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Frauenbildung), Birgit Bloch (Psychologin) und der Mathematikerin Hildegard Brüggemann — sie wird die Teilnehmerinnen in der Verwendung neuer Medien schulen.

Ziel des Kurses ist es, den Frauen bei einem beruflichen

Wiedereinstieg zu helfen. „Etwa fünfzig Prozent der Teilnehmerinnen schaffen den Wiedereinstieg“, erklärt Barbara Möller.

Zunächst wird geklärt, wie die Teilnehmerinnen ihre berufliche Zukunft definieren. Ein weiterer Aspekt ist das

Kurs gibt auch einen Überblick über Weiterbildungsmöglichkeiten in Stormarn und Informationen zur Existenzgründung.

Im Anschluß an den Kurs können die Teilnehmerinnen Praktika in Betrieben absolvieren. Um Praktikums-Plät-



Stellen das Orfeus-Programm vor: Barbara Möller, VHS-Leiterin
Astrid Rohde und Ahrensburgs Gleichstellungsbeauftragte
Gabriele Fricke. Foto: Sperschneider

Zeitmanagement, um den beruflichen Neuanfang zu bewältigen, und sich außerdem um die Familie zu kümmern.

Beim Bewerbungstraining stehen Rhetorik, Bewerbungsanschreiben und -gespräch auf dem Programm. Zur fachspezifischen Qualifikation gehören Grundlagen der Textverarbeitung und das Erstellen einer Bewerbungsmappe am Computer. Der

ze müssen sie sich eigenverantwortlich kümmern, sie unterstützt von der Gleichstellungsbeauftragten und der VHS.

Am Mittwoch, 26. August, um 19.30 Uhr, gibt es einen Informationsabend in der Volkshochschule.

•Anmeldungen und Informationen über die Volkshochschule, ☎ 04102/800220 oder über die Gleichstellungsbeauftragte, ☎ 04102/77193.